



## IAK Academy · 2026 Annual Public Course Full Outline

**Theme:** The Four Seasons of Life — Dialogues of Eastern and Western Wisdom

---

### GB English · Full Course Outline

#### Course Theme: The Four Seasons of Life — Dialogues of Eastern and Western Wisdom

The 2026 annual public course is led by IAK Academy founder Jian Geyang and her husband.

Following the four seasons — Spring, Summer, Autumn, Winter — each month presents a core theme, weaving together Eastern philosophy and German family traditions to explore the rhythms of life and the heritage of culture.

#### Monthly Topics

- **January | Winter · Stillness and Wisdom** — Buddhist meditation and German family reflection in winter
  - **February | Winter · Renewal of the Heart** — The hidden strength of winter and inner purification
  - **March | Spring · Awakening of Life** — *Dao De Jing* and springtime health cultivation
  - **April | Spring · Education and Family Enlightenment** — Confucian classics and German family education
  - **May | Spring · Growth and Responsibility** — Youth leadership and a sustainable future
  - **June | Summer · Fullness and Moderation** — Daoist wisdom and summer practices
  - **July | Summer · Family Responsibility** — German family traditions and social mission
  - **August | Summer · Arts and Energy** — Music, calligraphy, and the cultivation of vitality
  - **September | Autumn · Harvest and Gratitude** — Filial piety, family continuity, and cultural heritage
  - **October | Autumn · Family Wisdom in Industrial Civilization** — German experience in dialogue with Eastern thought
  - **November | Autumn · Culture and Aesthetics** — Tea, Hanfu, and the aesthetics of daily life
  - **December | Winter · Annual Reflection and Renewal** — Dialogue, contemplation, and visions for the new year
- 

### 2026 Program · General Weekly Structure

Each monthly theme follows a consistent four-week rhythm:

- **Week 1 | Founder's Lecture (Jian Geyang)**  
Deep exploration of the monthly theme, drawing on Eastern philosophy, classics, and life practice.
- **Week 2 | Student / Community Sharing**  
Reading circles, case studies, or cultural practices (e.g., tea, calligraphy, breathing exercises).
- **Week 3 | Lecture (Mark Siegert or Guest Lecturer)**  
Western perspective: German family heritage, intercultural wisdom, or special topics.
- **Week 4 | Dialogue & Q&A**  
Reflection on the month's theme, open discussion, and interactive exchange.



## CN 中文 · 完整课程大纲

### 课程主题：四季与人生 —— 东西方智慧的对话

2026 年度公益课程由 IAK 学院创始人简歌扬与其先生共同主讲。以春、夏、秋、冬四季为主线，每月一个核心主题，结合东方哲学与德国国家族传承，探索生命的节律与文化的传承。

#### 月度主题

- 1 月 | 冬·静心与智慧 —— 佛家止观与德国家族的冬日反思
- 2 月 | 冬·心灵与更新 —— 冬藏与心灵净化，迎接新生
- 3 月 | 春·生命的觉醒 —— 《道德经》与春季养生
- 4 月 | 春·教育与家族启蒙 —— 儒家经典与德国家族教育
- 5 月 | 春·成长与责任 —— 青年领导力与可持续未来
- 6 月 | 夏·盛极与节制 —— 道家智慧与夏季修养
- 7 月 | 夏·家族的责任 —— 德国家族传统与社会使命
- 8 月 | 夏·艺术与力量 —— 音乐、书法与身心能量
- 9 月 | 秋·收获与感恩 —— 孝道、家族与文化传承
- 10 月 | 秋·工业文明中的家族智慧 —— 德国经验与东方对照
- 11 月 | 秋·文化与美学 —— 茶、汉服与东西方生活美学
- 12 月 | 冬·年度总结与心灵安顿 —— 对话、反思与新年愿景

---

## 2026 年度课程 · 每月周次安排

每个月的主题课程都遵循一个固定的四周节奏：

- **第 1 周 | 创始人讲座 (简歌扬)**  
深入解析当月主题，结合东方哲学、经典与生命实践。
- **第 2 周 | 学员 / 社群分享**  
读书会、案例分享或文化体验 (如茶、书法、呼吸练习)。
- **第 3 周 | 讲座 (Mark Siegert 或嘉宾讲师)**  
西方视角：德国家族传承、跨文化智慧或特邀主题。
- **第 4 周 | 对话与问答**  
月度总结，开放讨论与学员互动。



## WEST MEETS EAST – ANCIENT MEETS MODERN

### DE Deutsch · Vollständiger Kursplan

#### Kurstitel: Die vier Jahreszeiten des Lebens — Dialoge östlicher und westlicher Weisheit

Der Jahreskurs 2026 wird von der Gründerin der IAK Akademie, Jian Geyang, und ihrem Ehemann geleitet. Entlang der Jahreszeiten — Frühling, Sommer, Herbst, Winter — behandelt jeder Monat ein Kernthema und verbindet östliche Philosophie mit deutscher Familientradition, um den Rhythmus des Lebens und das kulturelle Erbe zu erkunden.

#### Monatsthemen

- **Januar | Winter · Stille und Weisheit** — Buddhistische Meditation und deutsche Familienreflexion im Winter
- **Februar | Winter · Erneuerung des Herzens** — Die verborgene Kraft des Winters und innere Reinigung
- **März | Frühling · Erwachen des Lebens** — *Dao De Jing* und Frühjahrsgesundheitspflege
- **April | Frühling · Bildung und Familie** — Konfuzianische Klassiker und deutsche Familienerziehung
- **Mai | Frühling · Wachstum und Verantwortung** — Jugendführung und nachhaltige Zukunft
- **Juni | Sommer · Fülle und Mäßigung** — Daoistische Weisheit und Sommerpraktiken
- **Juli | Sommer · Familienverantwortung** — Deutsche Familientradition und soziale Mission
- **August | Sommer · Kunst und Energie** — Musik, Kalligraphie und die Pflege der Lebenskraft
- **September | Herbst · Ernte und Dankbarkeit** — Pietät, familiäre Kontinuität und kulturelles Erbe
- **Oktober | Herbst · Familienweisheit in der Industriegesellschaft** — Deutsche Erfahrung im Dialog mit östlichem Denken
- **November | Herbst · Kultur und Ästhetik** — Tee, Hanfu und die Ästhetik des täglichen Lebens
- **Dezember | Winter · Jahresrückblick und Erneuerung** — Dialog, Reflexion und Visionen für das neue Jahr

---

### Programm 2026 · Allgemeine Wochenstruktur

Jedes Monatsthema folgt einem festen Vier-Wochen-Rhythmus:

- **Woche 1 | Vortrag der Gründerin (Jian Geyang)**  
Vertiefung des Monatsthemas anhand östlicher Philosophie, Klassiker und Lebenspraxis.
- **Woche 2 | Beiträge von Studierenden / Gemeinschaft**  
Lesekreis, Fallbeispiele oder kulturelle Praxis (z. B. Tee, Kalligraphie, Atemübungen).
- **Woche 3 | Vortrag (Mark Siegert oder Gastdozent)**  
Westliche Perspektive: deutsche Familientradition, interkulturelle Weisheit oder Spezialthemen.
- **Woche 4 | Dialog & Fragen-Antworten**  
Monatsrückblick, offene Diskussion und interaktiver Austausch.



## WEST MEETS EAST – ANCIENT MEETS MODERN

### FR Français · Programme complet

#### Thème du cours : Les quatre saisons de la vie — Dialogues entre sagesse orientale et occidentale

Le cours annuel 2026 est animé par la fondatrice de l'Académie IAK, Jian Geyang, et son mari. Guidé par les saisons — printemps, été, automne, hiver — chaque mois développe un thème central, reliant la philosophie orientale et les traditions familiales allemandes pour explorer les rythmes de la vie et l'héritage culturel.

#### Thèmes mensuels

- **Janvier | Hiver · Silence et sagesse** — Méditation bouddhiste et réflexion familiale allemande
- **Février | Hiver · Renouveau du cœur** — Force cachée de l'hiver et purification intérieure
- **Mars | Printemps · Éveil de la vie** — *Dao De Jing* et santé printanière
- **Avril | Printemps · Éducation et famille** — Classiques confucéens et éducation familiale allemande
- **Mai | Printemps · Croissance et responsabilité** — Leadership des jeunes et avenir durable
- **Juin | Été · Plénitude et modération** — Sagesse taoïste et pratiques estivales
- **Juillet | Été · Responsabilité familiale** — Tradition familiale allemande et mission sociale
- **Août | Été · Arts et énergie** — Musique, calligraphie et vitalité
- **Septembre | Automne · Récolte et gratitude** — Piété filiale, continuité familiale et patrimoine culturel
- **Octobre | Automne · Sagesse familiale et civilisation industrielle** — Expérience allemande en dialogue avec la pensée orientale
- **Novembre | Automne · Culture et esthétique** — Thé, Hanfu et esthétique de la vie quotidienne
- **Décembre | Hiver · Bilan annuel et renouveau** — Dialogue, réflexion et vision pour la nouvelle année

---

### Programme 2026 · Structure hebdomadaire générale

Chaque thème mensuel suit un rythme régulier de quatre semaines :

- **Semaine 1 | Conférence de la fondatrice (Jian Geyang)**  
Exploration approfondie du thème mensuel à partir de la philosophie orientale, des classiques et de la pratique de vie.
- **Semaine 2 | Partage des étudiants / de la communauté**  
Cercles de lecture, études de cas ou pratiques culturelles (thé, calligraphie, exercices de respiration).
- **Semaine 3 | Conférence (Mark Siegert ou invité)**  
Perspective occidentale : traditions familiales allemandes, sagesse interculturelle ou sujets spéciaux.
- **Semaine 4 | Dialogue & Questions-Réponses**  
Bilan du mois, discussion ouverte et échange interactif.



## **IT Italiano · Programma completo**

### **Tema del corso: Le quattro stagioni della vita — Dialoghi tra saggezza orientale e occidentale**

Il corso annuale 2026 è guidato dalla fondatrice dell'Accademia IAK, Jian Geyang, e da suo marito.

Seguendo le stagioni — primavera, estate, autunno, inverno — ogni mese affronta un tema centrale, unendo la filosofia orientale alle tradizioni familiari tedesche per esplorare i ritmi della vita e l'eredità culturale.

#### **Temi mensili**

- **Gennaio | Inverno · Silenzio e saggezza** — Meditazione buddista e riflessione familiare tedesca
- **Febbraio | Inverno · Rinnovamento del cuore** — La forza nascosta dell'inverno e la purificazione interiore
- **Marzo | Primavera · Risveglio della vita** — *Dao De Jing* e salute primaverile
- **Aprile | Primavera · Educazione e famiglia** — Classici confuciani e educazione familiare tedesca
- **Maggio | Primavera · Crescita e responsabilità** — Leadership giovanile e futuro sostenibile
- **Giugno | Estate · Pienezza e moderazione** — Saggezza taoista e pratiche estive
- **Luglio | Estate · Responsabilità familiare** — Tradizione familiare tedesca e missione sociale
- **Agosto | Estate · Arti ed energia** — Musica, calligrafia e vitalità
- **Settembre | Autunno · Raccolto e gratitudine** — Pietà filiale, continuità familiare e patrimonio culturale
- **Ottobre | Autunno · Saggezza familiare e civiltà industriale** — Esperienza tedesca in dialogo con il pensiero orientale
- **Novembre | Autunno · Cultura ed estetica** — Tè, Hanfu e estetica della vita quotidiana
- **Dicembre | Inverno · Riflessione annuale e rinnovamento** — Dialogo, riflessione e visioni per il nuovo anno

---

## **Programma 2026 · Struttura settimanale generale**

Ogni tema mensile segue un ritmo costante di quattro settimane:

- **Settimana 1 | Lezione della fondatrice (Jian Geyang)**  
Approfondimento del tema mensile con filosofia orientale, classici e pratica di vita.
- **Settimana 2 | Condivisione degli studenti / comunità**  
Gruppi di lettura, casi di studio o pratiche culturali (tè, calligrafia, esercizi di respiro).
- **Settimana 3 | Lezione (Mark Siegert o docente ospite)**  
Prospettiva occidentale: tradizioni familiari tedesche, saggezza interculturale o temi speciali.
- **Settimana 4 | Dialogo & Domande-Risposte**  
Sintesi mensile, discussione aperta e scambio interattivo.



## WEST MEETS EAST – ANCIENT MEETS MODERN

### ES Español · Programa completo

#### Tema del curso: Las cuatro estaciones de la vida — Diálogos de sabiduría oriental y occidental

El curso anual 2026 está dirigido por la fundadora de la Academia IAK, Jian Geyang, y su esposo. A través de las estaciones — primavera, verano, otoño e invierno — cada mes presenta un tema central, uniendo la filosofía oriental con las tradiciones familiares alemanas para explorar los ritmos de la vida y la herencia cultural.

#### Temas mensuales

- **Enero | Invierno · Quietud y sabiduría** — Meditación budista y reflexión familiar alemana
- **Febrero | Invierno · Renovación del corazón** — La fuerza oculta del invierno y la purificación interior
- **Marzo | Primavera · Despertar de la vida** — *Dao De Jing* y salud en primavera
- **Abril | Primavera · Educación y familia** — Clásicos confucianos y educación familiar alemana
- **Mayo | Primavera · Crecimiento y responsabilidad** — Liderazgo juvenil y futuro sostenible
- **Junio | Verano · Plenitud y moderación** — Sabiduría taoísta y prácticas de verano
- **Julio | Verano · Responsabilidad familiar** — Tradición familiar alemana y misión social
- **Agosto | Verano · Artes y energía** — Música, caligrafía y vitalidad
- **Septiembre | Otoño · Cosecha y gratitud** — Piedad filial, continuidad familiar y patrimonio cultural
- **Octubre | Otoño · Sabiduría familiar en la civilización industrial** — Experiencia alemana en diálogo con el pensamiento oriental
- **Noviembre | Otoño · Cultura y estética** — Té, Hanfu y estética de la vida cotidiana
- **Diciembre | Invierno · Reflexión anual y renovación** — Diálogo, contemplación y visiones para el nuevo año

---

### Programa 2026 · Estructura semanal general

Cada tema mensual sigue un ritmo constante de cuatro semanas:

- **Semana 1 | Conferencia de la fundadora (Jian Geyang)**  
Profundización del tema mensual desde la filosofía oriental, los clásicos y la práctica de vida.
- **Semana 2 | Compartir de estudiantes / comunidad**  
Círculos de lectura, estudios de caso o prácticas culturales (té, caligrafía, ejercicios de respiración).
- **Semana 3 | Conferencia (Mark Siegert o ponente invitado)**  
Perspectiva occidental: tradiciones familiares alemanas, sabiduría intercultural o temas especiales.
- **Semana 4 | Diálogo & Preguntas-Respuestas**  
Reflexión mensual, debate abierto e intercambio interactivo.